



<b>Destinatários: Salas A, B, C e D</b>			
<b>Ementa de Almoço</b>			
<b>22 a 26 de Janeiro de 2024</b>			
		<b>Sala A e B</b>	<b>Sala C e D</b>
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de legumes	Creme de legumes
	<b>Prato</b>	Almôndegas com esmagado de batata e cenoura; salada de tomate <sup>1,2,3</sup>	Almôndegas com esmagado de batata e cenoura; salada de tomate <sup>1,2,3</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de Pêra e laranja/Laranja	Laranja
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Chuchu	Chuchu
	<b>Prato</b>	Arroz de tentáculos; salada de tomate <sup>5</sup>	Arroz de tentáculos; salada de tomate <sup>5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de Pêra / Pêra	Pêra
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Juliana	Juliana
	<b>Prato</b>	Frango estufado com cogumelos, cenoura e ervilhas, com massa <sup>2</sup>	Frango estufado com cogumelos, cenoura e ervilhas, com massa <sup>2</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Puré de maçã/maçã assada	Maçã assada
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Couve portuguesa	Couve portuguesa
	<b>Prato</b>	Meia desfeita de pescada; salada de alface <sup>5</sup>	Meia desfeita de pescada; salada de alface <sup>5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de banana e laranja / Banana	Banana
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Espinafres e cenoura	Espinafres e cenoura
	<b>Prato</b>	Coelho estufado com arroz; brócolos	Coelho estufado com arroz; brócolos
	<b>Sobremesa</b>	Papa de maçã/Maçã	Maçã
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja