



Destinatários: Salas A, B, C e D
Ementa de Almoço
18 a 22 de Dezembro de 2023

		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Juliana	Juliana
	Prato	Salada russa com atum e ovo ^{2,3,5}	Salada russa com atum e ovo ^{2,3,5}
	Sobremesa	Papa de Maçã / Maçã	Maçã
3ª Feira	Sopa	Brócolos	Brócolos
	Prato	Coxa de frango estufada com cenoura e ervilhas, com esparguete ²	Coxa de frango estufada com cenoura e ervilhas, com esparguete ²
	Sobremesa	Papa de pêra/pêra	Pêra
4ª Feira	Sopa	Feijão branco	Feijão branco
	Prato	Solha no forno, com arroz de ervilhas; salada de tomate ⁵	Solha no forno, com arroz de ervilhas; salada de tomate ⁵
	Sobremesa	Papa de banana / gelatina	Gelatina
5ª Feira	Sopa	Couve branca	Couve branca
	Prato	Bifinhos de frango grelhados, com massa; salada ²	Bifinhos de frango grelhados, com massa; salada ²
	Sobremesa	Papa de pêra e laranja / laranja	Laranja
6ª Feira	Sopa	Abóbora	Abóbora
	Prato	Peixe vermelho no forno, com batata assada (rodela) e brócolos ⁵	Peixe vermelho no forno, com batata assada (rodela) e brócolos ⁵
	Sobremesa	Papa de maçã/banana	Banana
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja