



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
16 a 20 de Outubro de 2023			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Sopa de feijão	Sopa de feijão
	Prato	Arroz de peixe (desfiado); salada	Arroz de peixe (desfiado); salada
	Sobremesa	Papa de maçã/maçã	Maçã
3ª Feira	Sopa	Sopa legumes	Sopa legumes
	Prato	Massada de carne (perú e frango); salada de cenoura ²	Massada de carne (perú e frango); salada de cenoura ²
	Sobremesa	Papa de Diospiro / Diospiro	Diospiro
4ª Feira	Sopa	Curgete e cenoura	Curgete e cenoura
	Prato	Jardineira de pescada; cenoura e ervilhas ⁵	Jardineira de pescada; cenoura e ervilhas ⁵
	Sobremesa	Puré de pêra/pêra	Pêra
5ª Feira	Sopa	Grão de bico	Grão de bico
	Prato	Vitela estufada desfiada, com arroz de cenoura e ervilhas; salada de alface	Vitela estufada, com arroz de cenoura e ervilhas; salada de alface
	Sobremesa	Papa de banana / banana	Banana
6ª Feira	Sopa	Espinafres e cenoura	Espinafres e cenoura
	Prato	Peixe espada no forno com batata e cenoura assada ^{2,5}	Peixe espada no forno com batata e cenoura assada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de Pêra e maçã/ salada de fruta	Salada de fruta
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja