



<b>Destinatários: Salas A, B, C e D</b>			
<b>Ementa de Almoço</b>			
<b>15 a 19 de Janeiro de 2024</b>			
		<b>Sala A e B</b>	<b>Sala C e D</b>
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Macedónia	Macedónia
	<b>Prato</b>	Arroz de peixe; salada de tomate <sup>5</sup>	Arroz de peixe; salada de tomate <sup>5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de Maçã / Maçã	Maçã
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Brócolos	Brócolos
	<b>Prato</b>	Coxas de frango estufadas, com massa meada e salada de alface <sup>2</sup>	Coxas de frango estufadas, com massa meada e salada de alface <sup>2</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de banana / banana	Banana
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Alho francês	Alho francês
	<b>Prato</b>	Solha panada no forno, com batata assada e legumes salteados (couve e cenoura) <sup>5</sup>	Solha panada no forno, com batata assada e legumes salteados (couve e cenoura) <sup>5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de Pêra e maçã/kiwi	kiwi
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de lentilhas	Creme de lentilhas
	<b>Prato</b>	Salda de massa, ovo cozido, frango desfiado e cenoura ralada <sup>2,3</sup>	Salda de massa, ovo cozido, frango desfiado e cenoura ralada <sup>2,3</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de banana e laranja / Laranja	Laranja
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Abóbora	Abóbora
	<b>Prato</b>	Arroz de paloco e feijão branco; salada de tomate <sup>5</sup>	Arroz de paloco e feijão branco; salada de tomate <sup>5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de pêra/pêra	Pêra
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja