



<b>Destinatários: Salas A, B, C e D</b>			
<b>Ementa de Almoço</b>			
<b>12 a 16 de Dezembro de 2022</b>			
		<b>Sala A e B</b>	<b>Sala C e D</b>
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Legumes	Legumes
	<b>Prato</b>	Caldeirada de peixe (pescada; abrótea; peixe vermelho) <sup>5</sup>	Caldeirada de peixe (pescada; abrótea; peixe vermelho) <sup>5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de Maçã / Kiwi	Kiwi
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Brócolos	Brócolos
	<b>Prato</b>	Grelhada mista (frango/porco), com arroz e feijão; salada	Grelhada mista (frango/porco), com arroz e feijão; salada
	<b>Sobremesa</b>	Papa de pêra / Pêra	Pêra
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de cenoura e alho francês	Creme de cenoura e alho francês
	<b>Prato</b>	Meia desfeita de pescada ; salada de tomate <sup>2,5</sup>	Meia desfeita de pescada ; salada de tomate <sup>2,5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de 3 frutas (banana, maçã e pêra) / Salada de fruta	Salada de fruta
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Couve lombarda	Couve lombarda
	<b>Prato</b>	Arroz de pato; cenoura ralada	Arroz de pato; salada mista
	<b>Sobremesa</b>	Papa de banana e laranja / Uva	Uva
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Batata-doce e cenoura	Batata-doce e cenoura
	<b>Prato</b>	Peixe vermelho no forno, com batata assada (rodela) e brócolos <sup>5</sup>	Peixe vermelho no forno, com batata assada (rodela) e brócolos <sup>5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de maçã e laranja/ Tangerina	Tangerina
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja