



Destinatários: Salas A, B, C e D
Ementa de Almoço
11 a 15 de Dezembro de 2023

		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Arroz de peixe; salada ⁵	Arroz de peixe; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de pêra e maçã/ pêra	Pêra
3ª Feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Peru assado no forno com limão com batata assada; legumes assados	Peru assado no forno com limão com batata assada; legumes assados
	Sobremesa	Papa de banana /banana	Banana
4ª Feira	Sopa	Creme de curgete	Creme de curgete
	Prato	Massada de peixe vermelho e salmão; salada ^{2,5}	Massada de peixe vermelho e salmão; salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de banana e laranja/laranja	Laranja
5ª Feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Strogonoff de frango salteado c/ arroz de cenoura; salada	Strogonoff de frango salteado c/ arroz de cenoura; salada
	Sobremesa	Papa maçã /maçã	Maçã assada com canela
6ª Feira	Sopa	Cenoura e salsa	Cenoura e salsa
	Prato	Caldeirada de peixe ⁵	Caldeirada de peixe ⁵
	Sobremesa	Papa pêra/ uva	Uva
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja