



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
10 a 14 de Outubro de 2012			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Legumes e feijão	Legumes e feijão
	Prato	Arroz à valenciana	Arroz à valenciana
	Sobremesa	Papa de pêra / pêra	Pêra
3ª Feira	Sopa	Agrião	Agrião
	Prato	Paloco à gomes de Sá; salada de tomate ^{3,5}	Paloco à gomes de Sá; salada de tomate ^{3,5}
	Sobremesa	Papa de banana /banana	Banana
4ª Feira	Sopa	Creme de curgete	Creme de curgete
	Prato	Perú assado no forno com arroz de cenoura, e legumes assados (brócolos)	Perú assado no forno com arroz de cenoura, e legumes assados (brócolos)
	Sobremesa	Papa de maçã laranja / Laranja	Laranja
5ª Feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Bolonhesa de pescada e salmão; salada de alface ^{2,5}	Bolonhesa de pescada e salmão; salada de alface ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de maçã e pêra/ maçã	Maçã
6ª Feira	Sopa	Cenoura e salsa	Cenoura e salsa
	Prato	Jardineira de frango	Jardineira de frango
	Sobremesa	Papa de pêra e laranja / laranja	Laranja
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja