



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
26 de Fevereiro a 1 de Março de 2023			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Cenoura e couve branca	Cenoura e couve branca
	Prato	Coxas de frango estufadas, com esparguete e salada de alface ²	Coxas de frango estufadas, com esparguete e salada de alface ²
	Sobremesa	Papa de pêra / pêra	pêra
3ª Feira	Sopa	Feijão-verde	Feijão-verde
	Prato	Paloco à gomes de Sá; salada	Paloco à gomes de Sá; salada
	Sobremesa	Papa de maçã / maçã	maçã
4ª Feira	Sopa	Creme de grão de bico	Creme de grão de bico
	Prato	Arroz à valenciana; salada	Arroz à valenciana; salada
	Sobremesa	Papa de 3 frutas/ Salada de fruta	Salada de fruta
5ª Feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Dourada assada com batata assada; salada	Dourada assada com batata assada; salada
	Sobremesa	Papa de banana e laranja /laranja	laranja
6ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Rancho; salada ²	Rancho; salada ²
	Sobremesa	Papa de maçã/ banana	banana
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja