



| Destinatários: Salas A, B, C e D | | | |
|---|------------------|---|---|
| Ementa de Almoço | | | |
| 5 a 9 de Fevereiro de 2024 | | | |
| | | Sala A e B | Sala C e D |
| 2ª Feira | Sopa | Feijão e couves | Feijão e couves |
| | Prato | Salada russa com filetes de pescada no forno; salada ^{3,5} | Salada russa com filetes de pescada no forno; salada ^{3,5} |
| | Sobremesa | Papa de pêra / pêra | pêra |
| 3ª Feira | Sopa | Cenoura e agrião | Cenoura e agrião |
| | Prato | Fêvera estufada com arroz de cenoura; salada | Fêvera estufada com arroz de cenoura; salada |
| | Sobremesa | Papa de banana e clementina/clementina | clementina |
| 4ª Feira | Sopa | Creme de ervilha | Creme de ervilha |
| | Prato | Solha assada no forno com batata assada e legumes | Solha assada no forno com batata assada e legumes |
| | Sobremesa | Papa de maçã/maçã | maçã |
| 5ª Feira | Sopa | Espinafres | Espinafres |
| | Prato | Bife de frango grelhado com esparguete; salada de alface | Bife de frango grelhado com esparguete; salada de alface |
| | Sobremesa | Papa de banana e laranja /laranja | laranja |
| 6ª Feira | Sopa | Cenoura e salsa | Cenoura e salsa |
| | Prato | Arroz de peixe (abrótea e pescada); legumes | Arroz de peixe (abrótea e pescada); legumes |
| | Sobremesa | Papa de maçã/ tangerina | tangerina |
| Observações: | | | |

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja