



<b>Destinatários: Salas A, B, C e D</b>			
<b>Ementa de Almoço</b>			
<b>12 a 16 de Fevereiro de 2024</b>			
		<b>Sala A e B</b>	<b>Sala C e D</b>
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Macedónia	Macedónia
	<b>Prato</b>	Peixe no forno com batata assada e salada <sup>2,5</sup>	Peixe no forno com batata assada e salada <sup>2,5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de Maçã e tangerina/ maçã	maçã
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	<b>FECHADO</b>	
	<b>Prato</b>		
	<b>Sobremesa</b>		
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Alho francês	Alho francês
	<b>Prato</b>	Meia desfeita de paloco; salada de tomate <sup>5</sup>	Meia desfeita de paloco; salada de tomate <sup>5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de maçã e tangerina/ tangerina	tangerina
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de lentilhas	Creme de lentilhas
	<b>Prato</b>	Carne de vaca estufada, com massa cenoura e ervilhas; salada mista; <sup>2</sup>	Carne de vaca estufada, com massa cenoura e ervilhas; salada mista; <sup>2</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de banana e laranja / laranja	laranja
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Abóbora	Abóbora
	<b>Prato</b>	Douradinhos no forno, com arroz de tomate; salada <sup>2,5</sup>	Douradinhos no forno, com arroz de tomate; salada <sup>2,5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de maçã e banana/ banana	banana
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja