



Destinatários: Salas A, B, C e D		
Ementa: Lanche		
Março 2023		
	Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Panquecas de aveia ^{1,2,3} iogurte sólido	Panquecas de aveia ^{1,2,3} iogurte sólido
3ª Feira	Pão c/ queijo ^{1,2} Leite com cevada	Pão c/ queijo ^{1,2} Leite com cevada
4ª Feira	Nestum espelta aveia ^{1,2}	Mistura de cereais com flakes e arroz tufoado, com leite ¹
5ª Feira	Pão de banana ^{1,2,3} iogurte líquido	Pão de banana ^{1,2,3} iogurte líquido
6ª Feira	Pão c/ manteiga ou doce ^{1,2} Leite simples	Pão c/ manteiga ou doce ^{1,2} Leite simples
Observações:		

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja