



Destinatários AAAF + CATL		
Ementa (1): Almoço		
7 a 11 de Agosto 2023		
2ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Vitela estufada com esparguete, cenoura e ervilhas; salada ²
	Sobremesa	Papa de pêra / Pêra
3ª Feira	Sopa	Curgete
	Prato	Pescada à gomes de sá; salada ^{3,5}
	Sobremesa	Papa de banana / Banana
4ª Feira	Sopa	Feijão vermelho
	Prato	Bifinhos de peru estufados, com arroz primavera; salada mista
	Sobremesa	Papa de maçã/maçã
5ª Feira	Sopa	Creme de couve flôr
	Prato	Solha panada no forno, com batata assada; salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de banana e laranja/ Laranja
6ª Feira	Sopa	Juliana
	Prato	Macarronada de frango com legumes e grão de bico; salada ²
	Sobremesa	Papa de melão/ melão

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja