



| <b>Destinatários AAAF + CATL</b> |                  |   |
|----------------------------------|------------------|---|
| <b>Ementa (1): Almoço</b>        |                  |   |
| <b>5 a 9 de Setembro de 2022</b> |                  |   |
|                                  |                  |   |
| <b>2ª Feira</b>                  | <b>Sopa</b>      | Creme de ervilhas   |
|                                  | <b>Prato</b>     | Tiras de frango estufadas com legumes, com esparguete; salada <sup>2</sup>              |
|                                  | <b>Sobremesa</b> | Melancia  |
|                                  |                  |   |
| <b>3ª Feira</b>                  | <b>Sopa</b>      | Curgete   |
|                                  | <b>Prato</b>     | Badejo assado no forno, com ervas aromáticas, com arroz de cenoura; salada <sup>5</sup> |
|                                  | <b>Sobremesa</b> | Pêra  |
|                                  |                  |   |
| <b>4ª Feira</b>                  | <b>Sopa</b>      | Caldo-verde   |
|                                  | <b>Prato</b>     | Coelho estufado (desfiado), com batata assada; brócolos                                 |
|                                  | <b>Sobremesa</b> | Laranja   |
|                                  |                  |   |
| <b>5ª Feira</b>                  | <b>Sopa</b>      | Cenoura e cebola  |
|                                  | <b>Prato</b>     | Massada de peixe (pescada e abrótea); salada <sup>2,5</sup>                             |
|                                  | <b>Sobremesa</b> | Melão   |
|                                  |                  |   |
| <b>6ª Feira</b>                  | <b>Sopa</b>      | Agrião  |
|                                  | <b>Prato</b>     | Cozido à Portuguesa (frango e porco)  |
|                                  | <b>Sobremesa</b> | Laranja   |
|                                  |                  |   |

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja