



<b>Destinatários AAAF + CATL</b>		
<b>Ementa (1): Almoço</b>		
<b>4 a 8 de Setembro 2023</b>		
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Legumes
	<b>Prato</b>	Massada de potas; salada <sup>2,5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de melão/ melão
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Curgete
	<b>Prato</b>	Frango assado com batata assada e salada de alface <sup>2</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de banana / Banana
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Caldo-verde
	<b>Prato</b>	Arroz de peixe; salada <sup>5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de melancia/ melancia
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Cenoura e cebola
	<b>Prato</b>	Tiras de peru salteadas, com esparguete; salada mista;
	<b>Sobremesa</b>	Papa de banana e laranja / Laranja
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de lentilhas
	<b>Prato</b>	Pataniscas de paloco com arroz de tomate; salada <sup>1,2,3,5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de maçã/Gelatina

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja