



Destinatários AAAF + CATL		
Ementa (1): Almoço		
3 a 7 de Julho de 2023		
2ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Coxas de frango assadas no forno com arroz de cenoura; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de melancia/melancia
3ª Feira	Sopa	Chuchu
	Prato	Caldeirada de pescada; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de melão/melão
4ª Feira	Sopa	Feijão vermelho
	Prato	Bifinhos de peru estufados, com esparguete; brócolos
	Sobremesa	Papa de banana e laranja/ Gelatina
5ª Feira	Sopa	Creme de couve flôr
	Prato	Arroz de peixe (pescada e abrótea); salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de banana e morango / Morango
6ª Feira	Sopa	Abóbora
	Prato	Vitela estufada, com batata e cenoura
	Sobremesa	Papa de pêra/ Banana

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja