



Destinatários AAAF + CATL
Ementa (1): Almoço
31 a 4 de Agosto 2023

Destinatários AAAF + CATL		
Ementa (1): Almoço		
31 a 4 de Agosto 2023		
2ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Esparguete à bolonhesa de atum;salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de pera e laranja / Laranja
3ª Feira	Sopa	Creme de brócolos
	Prato	Arroz de frango com legumes; salada
	Sobremesa	Papa de maçã / Maçã
4ª Feira	Sopa	Alho francês e cenoura
	Prato	Massada de peixe vermelho e salmão; salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de pêra / pêra
5ª Feira	Sopa	Cenoura
	Prato	Lombo assado no forno com batata e cenoura assada; salada
	Sobremesa	Papa de banana/ banana
6ª Feira	Sopa	Abóbora
	Prato	Arroz de tentáculos; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de maçã/melancia

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja