



Destinatários AAAF + CATL
Ementa (1): Almoço
26 a 29 de Dezembro de 2023

| | | |
|-----------------|------------------|---|
| | | |
| 2ª Feira | Sopa | |
| | Prato | NATAL |
| | Sobremesa | |
| | | |
| 3ª Feira | Sopa | Creme de cenoura |
| | Prato | Filetes de pescada panados com limão, com arroz de cenoura; brócolos ^{2,5} |
| | Sobremesa | Banana |
| | | |
| 4ª Feira | Sopa | Legumes |
| | Prato | Vitela estufada com cenoura e ervilhas com massa ² |
| | Sobremesa | Maçã |
| | | |
| 5ª Feira | Sopa | Brócolos |
| | Prato | Abrótea de cebolada com batata assada e brócolos ⁵ |
| | Sobremesa | Uva |
| | | |
| 6ª Feira | Sopa | Portuguesa (couves e massa) ⁵ |
| | Prato | Bife de frango estufado em molho de tomate, com arroz de cenoura; salada |
| | Sobremesa | Pêra |
| | | |

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja