



Destinatários AAAF + CATL
Ementa (1): Almoço
25 a 29 de Julho de 2022

2ª Feira	Sopa	Cenoura e couve branca
	Prato	Carne de vaca estufada, com cenoura, batata e ervilhas
	Sobremesa	Papa de melancia/melancia
3ª Feira	Sopa	Feijão-verde
	Prato	Arroz de paloco com feijão branco; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de maçã / Maçã
4ª Feira	Sopa	Creme de grão de bico
	Prato	Perú assado no forno com batata assada e legumes assados
	Sobremesa	Papa de 3 frutas/ Salada de fruta
5ª Feira	Sopa	Espinafres
	Prato	Massada de pescada e salmão; salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de banana e laranja /Laranja
6ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Grelhada mista (frango e peru), com arroz (sem feijão preto); salada ⁵
	Sobremesa	Papa de morango/ Morangos

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja