



<b>Destinatários AAAF + CATL</b>		
<b>Ementa (1): Almoço</b>		
<b>1 a 5 de Agosto de 2022</b>		
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Caldo verde
	<b>Prato</b>	Salmão grelhado com batata com a pele; salada <sup>5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de melancia / melancia
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Ervilha e cenoura
	<b>Prato</b>	Arroz de pato; salada
	<b>Sobremesa</b>	Papa de melão / melão
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Ervilha e cenoura
	<b>Prato</b>	Arroz de pato; salada
	<b>Sobremesa</b>	Papa de melão / melão
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Abóbora
	<b>Prato</b>	Bife de peru estufado com ervilhas, com batata assada; salada <sup>1,3</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de banana e laranja/Laranja
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Legumes
	<b>Prato</b>	Ovos mexidos com pedaços de salsicha de frango (mexidos com muito pouco azeite), com arroz de cenoura; salada <sup>3,7</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de pêsego e banana / pêsego

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja