



Destinatários AAAF + CATL		
Ementa (1): Almoço		
1 a 5 de Agosto de 2022		
2ª Feira	Sopa	Caldo verde
	Prato	Salmão grelhado com batata com a pele; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de melancia / melancia
3ª Feira	Sopa	Ervilha e cenoura
	Prato	Arroz de pato; salada
	Sobremesa	Papa de melão / melão
4ª Feira	Sopa	Ervilha e cenoura
	Prato	Arroz de pato; salada
	Sobremesa	Papa de melão / melão
5ª Feira	Sopa	Abóbora
	Prato	Bife de peru estufado com ervilhas, com batata assada; salada ^{1,3}
	Sobremesa	Papa de banana e laranja/Laranja
6ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Ovos mexidos com pedaços de salsicha de frango (mexidos com muito pouco azeite), com arroz de cenoura; salada ^{3,7}
	Sobremesa	Papa de pêsego e banana / pêsego

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja