



Destinatários AAAF + CATL
Ementa (1): Almoço
18 a 22 de Julho de 2022

Destinatários AAAF + CATL		
Ementa (1): Almoço		
18 a 22 de Julho de 2022		
2ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Meia desfeita de paloco, com brócolos ^{3,5}
	Sobremesa	Papa de pera e laranja / Laranja
3ª Feira	Sopa	Creme de ervilha
	Prato	Lombo de porco assado no forno, com arroz de cenoura; salada
	Sobremesa	Papa de maçã / Maçã
4ª Feira	Sopa	Alho francês
	Prato	Peixe-espada grelhado, com batata cozida; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de banana / Gelatina com pedaços de fruta
5ª Feira	Sopa	Cenoura
	Prato	Bife de frango grelhado com massa tricolor; salada ²
	Sobremesa	Papa de melão/ melão
6ª Feira	Sopa	Abóbora
	Prato	Arroz de potas; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de morango/Morango

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja