



**Destinatários AAAF + CATL**  
**Ementa (1): Almoço**  
**18 a 22 de Dezembro de 2023**

<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Juliana
	<b>Prato</b>	Salada russa com atum e ovo <sup>2,3,5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Maçã
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Brócolos
	<b>Prato</b>	Coxa de frango estufada com cenoura e ervilhas, com esparguete <sup>2</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Pêra
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Feijão branco
	<b>Prato</b>	Solha no forno, com arroz de ervilhas; salada de tomate <sup>5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Gelatina
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Couve branca
	<b>Prato</b>	Bifinhos de frango grelhados, com massa; salada <sup>2</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Laranja
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Abóbora
	<b>Prato</b>	Peixe vermelho no forno com arroz e brócolos <sup>5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Banana

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja