



Destinatários AAAF + CATL
Ementa (1): Almoço
17 a 21 de Julho de 2023

2ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Salada russa com rissóis de peixe no forno ^{1,2,3,5}
	Sobremesa	Papa de pera/ pêra
3ª Feira	Sopa	Creme de ervilha
	Prato	Vitela estufada desfiadas, com esparguete; legumes cozidos ²
	Sobremesa	Papa de maçã / Maçã
4ª Feira	Sopa	Alho francês
	Prato	Perca do nilo estufada com arroz de tomate; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de 3 frutas/ Gelatina
5ª Feira	Sopa	Cenoura
	Prato	Jardineira de frango e peru; couves e cenoura cozidas
	Sobremesa	Papa de banana/ Banana
6ª Feira	Sopa	Abóbora
	Prato	Arroz de salmão e pescada; salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de maçã/Melão

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja