



Destinatários AAAF + CATL		
Ementa (1): Almoço		
15 a 19 de Agosto de 2022		
2ª Feira	Sopa	Couve portuguesa
	Prato	Robalo forno, com batata assada; salada de alface ⁵
	Sobremesa	Papa de pêra e laranja / Pêra
3ª Feira	Sopa	Feijão-verde
	Prato	Arroz de frango; salada mista
	Sobremesa	Papa de banana e clementina / clementina
4ª Feira	Sopa	Creme de feijão
	Prato	Ovo cozido recheado com atum, com massa tricolor; salada ^{2,3}
	Sobremesa	Papa de maçã/ Maçã
5ª Feira	Sopa	Espinafres
	Prato	Carne de vaca estufada, com ervilhas e batata; salada de alface
	Sobremesa	Papa de morango/Morango
6ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Douradinhos no forno, com esparguete; salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de melancia/ Melancia

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja