



Destinatários AAAF + CATL		
Ementa (1): Almoço		
12 a 16 de Setembro de 2022		
2ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Meia desfeita de pescada, com brócolos ^{3,5}
	Sobremesa	Laranja
3ª Feira	Sopa	Creme de ervilha
	Prato	Wraps de frango com salada
	Sobremesa	Maçã
4ª Feira	Sopa	Alho francês
	Prato	Peixe-espada grelhado, com batata cozida; salada ⁵
	Sobremesa	Gelatina com pedaços de fruta
5ª Feira	Sopa	Cenoura
	Prato	Lombo assado no forno com esparguete; salada ²
	Sobremesa	Melão
6ª Feira	Sopa	Abóbora
	Prato	Arroz de potas; salada ⁵
	Sobremesa	Morango

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja