



Destinatários AAAF + CATL		
Ementa (1): Almoço		
11 a 15 de Setembro de 2023		
2ª Feira	Sopa	Creme de ervilhas
	Prato	Coxas de frango estufadas, com legumes e esmagado de batata
	Sobremesa	Melancia
3ª Feira	Sopa	Curgete
	Prato	Filetes com arroz de cenoura; salada ⁵
	Sobremesa	Pêra
4ª Feira	Sopa	Caldo-verde
	Prato	Coelho estufado com batata cozida; brócolos
	Sobremesa	Laranja
5ª Feira	Sopa	Cenoura e cebola
	Prato	Salada russa com rissóis de peixe no forno e ovo cozido; ^{2,3,5}
	Sobremesa	Melão
6ª Feira	Sopa	Agrião
	Prato	Bife de frango grelhado com esparguete; salada
	Sobremesa	Laranja

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja