



Destinatários AAAF + CATL
Ementa (1): Almoço
11 a 15 de Julho de 2022

2ª Feira	Sopa	Creme de ervilhas
	Prato	Frango estufado com legumes, com esparguete; salada ²
	Sobremesa	Papa de melancia/melancia
3ª Feira	Sopa	Curgete
	Prato	Badejo assado no forno, com ervas aromáticas, com arroz de cenoura; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de pêra / Pêra
4ª Feira	Sopa	Caldo-verde
	Prato	Coelho estufado (desfiado), com batata assada; brócolos
	Sobremesa	Puré de banana e laranja/ Laranja
5ª Feira	Sopa	Cenoura e cebola
	Prato	Massada de peixe (pescada e abrótea); salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de melão / Melão
6ª Feira	Sopa	Agrião
	Prato	Cozido à Portuguesa (frango e vaca)
	Sobremesa	Papa de banana e laranja/Laranja

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja