



Destinatários AAAF + CATL		
Ementa (1): Almoço		
10 a 14 de Julho de 2023		
2ª Feira	Sopa	Creme de ervilhas
	Prato	Peixe vermelho grelhado com batata cozida, e legumes cozidos ⁵
	Sobremesa	Papa de maçã/maçã
3ª Feira	Sopa	Curgete
	Prato	Arroz de frango e cogumelos; salada
	Sobremesa	Papa de pêra / pêra
4ª Feira	Sopa	Caldo-verde
	Prato	Solha panada no forno com batata assada; salada ⁵
	Sobremesa	Purê de banana e laranja/laranja
5ª Feira	Sopa	Cenoura e cebola
	Prato	Perú assado no forno, com limão com arroz de ervilhas; salada
	Sobremesa	Papa de pêra / melão
6ª Feira	Sopa	Agrião
	Prato	Bolonhesa de atum; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de banana/banana

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja