



**Destinatários AAAF + CATL**  
**Ementa (1): Almoço**  
**10 a 14 de Julho de 2023**

<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de ervilhas
	<b>Prato</b>	Peixe vermelho grelhado com batata cozida, e legumes cozidos <sup>5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de maçã/maçã
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Curgete
	<b>Prato</b>	Arroz de frango e cogumelos; salada
	<b>Sobremesa</b>	Papa de pêra / pêra
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Caldo-verde
	<b>Prato</b>	Solha panada no forno com batata assada; salada <sup>5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Purê de banana e laranja/laranja
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Cenoura e cebola
	<b>Prato</b>	Perú assado no forno, com limão com arroz de ervilhas; salada
	<b>Sobremesa</b>	Papa de pêra / melão
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Agrião
	<b>Prato</b>	Bolonhesa de atum; salada <sup>5</sup>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de banana/banana

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja