Destinatários: Salas A, B, C e D Ementa (5): Almoço 23/ 04 /2018 a 27/ 04/ 2018			
		Sala A e B	**Sala C e D**
2ª Feira	**Sopa**	Sopa de nabo e grão	Sopa de nabo e grão
	Prato	Picadinho de carne (vaca) c/ batatinhas e feijão-verde	Vitela assada c/ batata e feijão-verde
	Sobremesa	Papa de Maça / Pêra	Pêra
3ª Feira	**Sopa**	Sopa de courgette	Sopa de courgette
	Prato	Peixe desfiado (tintureira) c/ arroz de legumes **(1)**	Red-fish grelhado c/ arroz e salada de alface e tomate **(2)**
	Sobremesa	Papa de banana e pêra / Kiwi	Kiwi
4ª Feira	**Sopa**	Caldo Verde	Caldo Verde
	Prato	Mini Cozido	Mini Cozido **(3)**
	Sobremesa	Papa de banana / Maça	Maça ou Gelatina
5ª Feira	**Sopa**	Sopa de alface	Sopa de alface
	Prato	Massada de peixe (pescada + maruca) com salada mista e cenoura ralada **(4)**	Massada de peixe (pescada + maruca) com salada mista e cenoura ralada **(5)**
	Sobremesa	Papa de maça (e laranja) / Fruta da Época	Fruta da Época
6ª Feira	**Sopa**	Sopa de espinafres	Sopa de espinafres
	Prato	Cubinhos de peru c/ arroz de legumes e feijão	Bife de peru grelhado c/ arroz de legumes e feijão
	Sobremesa	Papa de maçã e pêra / Banana	Banana
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)			

ALERGÉNIOS:

(1), (2), (4) e (5) Peixe; (2), (3), (4) e (5) Sulfitos; (3) Soja; (3) Leite; (4) e (5) Glúten; (4) e (5) Ovo.