



<b>Destinatários Salas B, C e D</b>			
<b>Ementa (2): Almoço</b>			
<b>11/ 03/ 2019 a 15/ 03/ 2019</b>			
		<b>Sala B</b>	<b>Sala C e D</b>
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de cenoura	Creme de cenoura
	<b>Prato</b>	Saladinha de peixe (Maruca) <b>(1)</b>	Saladinha de peixe (Maruca) <b>(1)</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de Maça / Maça	Maça
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de couve branca	Sopa de couve branca
	<b>Prato</b>	Frango desfiado c/ arroz e couve-flor	Frango desfiado c/ arroz e couve-flor
	<b>Sobremesa</b>	Papa de Banana / Fruta da Época	Fruta da Época
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de agrião	Sopa de agrião
	<b>Prato</b>	Massada de peixe (maruca + Pescada) e cenoura ralada <b>(2)</b>	Massada de atum c/ salada de cenoura <b>(3)</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de 3 frutas (banana, maça e pêra) / Salada de fruta (kiwi, laranja, maça e banana)	Salada de fruta (kiwi, laranja, maça e banana)
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de alface	Sopa de alface
	<b>Prato</b>	Picadinho de carne (porco) c/ arroz de cenoura e milho	Fêvera de porco grelhada c/ arroz de cenoura e milho
	<b>Sobremesa</b>	Papa de pêra / Tangerinas	Pudim (ou tangerinas)
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de legumes	Sopa de feijão
	<b>Prato</b>	Peixe desfiado (pescada) c/ batata e legumes <b>(4)</b>	Peixe vermelho assado c/ batata assada e feijão-verde <b>(4)</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa frutas (maça e laranja) / Ananás	Ananás

Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)

**ALERGÉNIOS:**

(1), (2), (3) e (4) Peixe; (2) e (3) Sulfitos; (2) e (3) Glúten; (2) e (3) Ovo.