



Destinatários: Berçário I e II
Ementa (3): Almoço
09/ 04/ 2018 a 13/ 04/ 2018

| Almoço | |
|-----------------|---|
| 2ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ peru Picadinho de carne (peru) c/ arroz malandro legumes Papa de Pêra |
| 3ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ pescada (1) Peixe desfiado (pescada) c/ massinhas e feijão-verde (2) Papa de banana |
| 4ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ frango Arroz de cenoura malandrinho c/ frango desfiado Papa de maçã |
| 5ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ maruca (3) Peixe desfiado (maruca) c/ batatinhas e legumes cozidos (4) Papa banana, pêra (e laranja) |
| 6ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ peru Esparguete à Bolonhesa (peru) e cenoura cozida (5) Papa de maçã e pêra |

Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)

ALERGÉNIOS:

(1), (2), (3) e (4) Peixe; (2) e (5) Glúten; (2) e (5) Ovo.