



Destinatários Salas B, C e D			
Ementa (7): Almoço			
07/01/2019 a 11/01/2019			
		Sala B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Creme de cenoura	Creme de cenoura
	Prato	Peito de Frango grelhado com massa e salada mista (1)	Peito de Frango grelhado com massa e salada mista (1)
	Sobremesa	Papa de banana e laranja / Fruta da época	Fruta da época
3ª Feira	Sopa	Sopa de brócolos	Sopa de brócolos
	Prato	Peixe desfiado (pescada) c/ batata e legumes variados (2)	Caldeirada de Lulas (3)
	Sobremesa	Papa de maçã / Maçã	Maçã
4ª Feira	Sopa	Juliana de legumes	Juliana de legumes
	Prato	Rojões com batata cozida e salada mista (4)	Rojões com batata cozida e salada mista (4)
	Sobremesa	Papa de pêra / Laranja	Laranja
5ª Feira	Sopa	Sopa de abóbora	Sopa de abóbora
	Prato	Filetes de pescada no forno com salada russa (5)	Filetes de pescada no forno com salada russa (5)
	Sobremesa	Papa de maçã e pêra / Banana	Banana
6ª Feira	Sopa	Sopa de espinafres	Sopa de espinafres
	Prato	Arroz de coelho com salada de tomate (6)	Arroz de coelho com salada de tomate (6)
	Sobremesa	Papa maçã / Ananás	Ananás

Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)

ALERGÉNIOS:

(1) , (4) e (6) Sulfitos; (1) e (7) Glúten; (1) Ovo; (2), (3) e (5) Peixe; (3) Crustáceos; (3) Molusco.