



| Destinatários Salas B, C e D | | | |
|--|------------------|--|---|
| Ementa (4): Almoço | | | |
| 29 / 10 / 2018 a 02 / 11 / 2018 | | | |
| | | Sala A e B | Sala C e D |
| 2ª Feira | Sopa | Sopa de ervilhas | Sopa de ervilhas |
| | Prato | Caldeirada de peixe (1) | Caldeirada de Peixe (1) |
| | Sobremesa | Papa de Pêra / Pêra | Pêra |
| | | | |
| 3ª Feira | Sopa | Sopa de Brócolos | Sopa de Brócolos |
| | Prato | Picadinho de carne (frango) c/ massa e brócolos (2) | Massa espiral com cubos de frango e cogumelos e salada alface e tomate (3) |
| | Sobremesa | Papa de maçã e laranja / Maça assada | Maça assada |
| | | | |
| 4ª Feira | Sopa | Sopa de cenoura | Sopa de cenoura |
| | Prato | Peixe desfiado c/ batata e legumes (Pescada) (4) | Pescada cozida com todos (5) |
| | Sobremesa | Papa de 3 frutas (banana, maçã e pêra) / Salada de fruta | Salada de fruta |
| | | | |
| 5ª Feira | Sopa | Sopa de feijão-verde | Sopa de feijão-verde |
| | Prato | Rancho (sem enchidos) (6) | Rancho (7) |
| | Sobremesa | Papa de pêra / Fruta da Época | Fruta da Época |
| | | | |
| 6ª Feira | Sopa | Canja | Canja |
| | Prato | Salmão desfiado c/ arroz de couve-flor e milho (8) | Salmão grelhado c/ arroz de couve-flor e milho (9) |
| | Sobremesa | Papa de banana / Banana | Banana |
| | | | |
| Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista) | | | |

ALERGÉNIOS:

(1), (4), (5), (8) e (9) Peixe; (2), (3), (6) e (7) Glúten; (2), (3), (5), (6), e (7) Ovo; (3) e (7) Sulfitos; (7) Soja; (7) Leite.