



| Destinatários Salas A, B, C e D | | | |
|--|------------------|--|---|
| Ementa (3): Almoço | | | |
| 01/ 01/ 2018 a 05/ 01/ 2018 | | | |
| | | Sala A e B | Sala C e D |
| 2ª Feira | Sopa | Sopa de cenoura | Sopa de cenoura |
| | Prato | Picadinho de carne (porco) c/ arroz malandro legumes e feijão | Costeleta grelhada c/ arroz malandro de legumes e alface |
| | Sobremesa | Papa de Pêra / Pêra | Pêra |
| | | | |
| 3ª Feira | Sopa | Sopa de penca | Sopa de penca |
| | Prato | Peixe desfiado (pescada) c/ massinhas e feijão-verde (1) | Lasanha de bacalhau c/ feijão-verde (2) |
| | Sobremesa | Papa de banana / Maça assada | Maça assada |
| | | | |
| 4ª Feira | Sopa | Caldo Verde | Caldo Verde |
| | Prato | Arroz de cenoura malandrinho c/ frango desfiado | Coxa de frango assada c/ arroz de cenoura e salada de pepino (3) |
| | Sobremesa | Papa de maça / Fruta da Época | Fruta da Época |
| | | | |
| 5ª Feira | Sopa | Sopa de abóbora | Sopa de abóbora |
| | Prato | Peixe desfiado (maruca) c/ batatinhas e legumes cozidos (4) | Peixe-espada grelhado c/ batata cozida e legumes salteados (5) |
| | Sobremesa | Papa banana, pêra (e laranja) / Kiwi | Kiwi |
| | | | |
| 6ª Feira | Sopa | Juliana de legumes | Juliana de legumes |
| | Prato | Esparguete à Bolonhesa (vaca) e cenoura ralada (6) | Esparguete à Bolonhesa (vaca) c/ salada mista (7) |
| | Sobremesa | Papa de maça e pêra /Banana | Banana |
| | | | |
| Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista) | | | |

ALERGÉNIOS:

(1), (2), (4) e (5) Peixe; (1), (2) e (6) e (7) Glúten; (1), (2), (6) e (7) Ovo; (2) Leite; (2) Soja; (3), (6) e (7) Sulfitos.