



| <b>Destinatários: Salas B, C e D</b>                       |   |   |
|--|---|---|
| <b>Ementa: Lanche</b>                                      |   |   |
| <b>Novembro/ 2018</b>                                      |   |   |
|  | <b>Sala B</b>                                       | <b>Sala C e D</b>                                     |
| <b>2ª Feira</b>  | Papa (farinha láctea com glúten)<br><b>(1)</b>      | Papa (farinha láctea com glúten)<br><b>(2)</b>        |
| <b>3ª Feira</b>  | Papa de iogurte com fruta (Maçã e Pêra) <b>(3)</b>  | Iogurte sólido<br>Bolachas <b>(4)</b>                 |
| <b>4ª Feira</b>  | Iogurte sólido<br>Bolacha Maria <b>(5)</b>          | Leite simples / Iogurte<br>Pão c/ manteiga <b>(6)</b> |
| <b>5ª Feira</b>  | Papa de maçã c/<br>farinha de milho<br><b>(7)</b>   | Fruta (Maçã e Pêra) com bolachas<br><b>(8)</b>        |
| <b>6ª Feira</b>  | Leite simples / Iogurte<br>Pão c/ queijo <b>(9)</b> | Iogurte Líquido<br>Pão c/ queijo <b>(10)</b>          |
| <b>Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)</b> |   |   |

**ALERGÉNIOS:**

(1), (2), (4), (5), (6), (8), (9) e (10) lactose e glúten;

(3) Lactose;

(7) Glúten.